

ABSTRAK

Pada era modern saat ini salah satu masalah yang banyak di hadapi yaitu tentang berat badan. Namun dalam proses program diet sering terjadi kesalahan sehingga mengakibatkan berat badan yg tidak ideal dikarenakan beberapa masalah yaitu masyarkat kurang mengetahui konsep program panduan diet yang benar. Oleh sebab itu di butuhkan sebuah sistem yang dapat membantu masyarakat untuk mendapatkan informasi mengenai panduan program diet sekaligus membantu hidup lebih sehat lagi. Untuk mengatasi permasalahan tersebut maka diperlukan sistem aplikasi berbasis android dalam program diet,dengan adanya aplikasi android maka masyarakat dapat dengan mudah melakukan program diet tanpa harus takut salah diet.

Kata Kunci : Rancang Bangun, Aplikasi, Panduan, Diet, Android.