

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan sebelumnya oleh penulis, maka dapat diambil kesimpulan dari penelitian mengenai Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja dan Lingkungan Terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Tri Sakti Purwosari Makmur serta pembahasan yang telah diuraikan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian secara parsial membuktikan bahwa beban kerja tidak berpengaruh positif terhadap produktivitas PT. Tri Sakti Purwosari Makmur. Hal ini menunjukkan kinerja karyawan akan meningkat apabila beban kerja dilakukan dengan baik
2. Hasil penelitian secara parsial membuktikan bahwa stres kerja berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan PT. Tri Sakti Purwosari Makmur. Hal ini menunjukkan stres kerja tinggi, maka kinerja karyawan menurun. penurunan kinerja karyawan dapat terjadi pada kualitas hasil kerja seperti target tidak tercapai dan salah dalam pengiriman barang ke customer dan sebaliknya bawah stres kerja tidak terlalu tinggi akan membawa dampak yang baik bagi kinerjanya
3. Hasil penelitian secara parsial membuktikan bahwa lingkungan kerja berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan pada PT. Tri Sakti Purwosari Makmur. Hal ini menunjukkan bahwa lingkungan kerja yang

kondusif dan fasilitas yang lengkap akan membuat karyawan merasa nyaman dalam menjalankan aktifitas pekerjaannya

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, penulis dapat mengemukakan berbagai saran bagi perkembangan dan kemajuan PT. Tri Sakti Purwosari Makmur, yaitu sebagai berikut:

1. Variabel beban kerja pada PT. Tri Sakti Purwosari Makmur harus dilakukan evaluasi kembali agar karyawan dapat meningkatkan kinerjanya. Beban kerja yang terlalu banyak yang diberikan karyawan dapat memicu karyawan tersebut mengundurkan diri.
2. Perusahaan diharapkan lebih memperhatikan penyebab stres kerja seperti adanya pembagian beban kerja secara adil sehingga tidak terjadi kelebihan beban kerja. Selain itu, perusahaan dapat meminimalisir keadaan stress kerja yang dialami karyawan melalui karyawan lain yang kondisi emosinya lebih stabil
3. Lingkungan Kerja pada PT. Tri Sakti Purwosari Makmur harus ditingkatkan melalui penciptaan lingkungan kerja yang kondusif terhindar dari kebisingan, meningkatkan keamanan lingkungan kerja, penempatan dan dekorasi lingkungan kerja yang baik.